

Kauden 2017 junioreiden edustusjoukkue Tigercatsin karsinnat järjestetään keskiviikkona 14.12. klo 17–19 Unelma Areenalla.

Tigercats harjoittelee peruskaudella viidesti viikossa (alustavasti ma, ke, to, pe, su). Harjoittelu SM-tasolla merkitsee sitoutumista tavoitteelliseen harjoitteluun ja kilpaurheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä tytöiltä että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan tyttöjen kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunniteltaessa.

Tekniikkavalmennuksen lisäksi joukkue harjoittelee ulkopuolisen valmennuksen johdolla fysiikkaa sekä akrobatiaa viikoittain. Lisäksi kilpailukaudella hyödynnetään muutamia kertoja henkisen valmennuksen ammattilaisia. Ulkopuolisen valmennuksen kustannukset on huomioitu alla olevassa budjettiarviossa.

#### **Joukkueen kalenteri ja alustava kustannusarvio 2017:**

• DTC:n jäsen- ja harjoitusmaksu (koko kausi)		435 e
• Ulkopuolinen valmennus (koko kausi)		215 e
• SCL:n Lisenssi (koko kausi)		64/26 e
• Leirit yhteensä		350 e
○ Kevään harjoitusleiri	helmikuu	
○ Jenkkileirit	maalis- ja syyskuu	
○ Syksyn harjoitusleiri (SCL)	syyskuu	
• Omatoiminen harjoitusjakso	21.6.–26.7.	
• Syyskilpailut (Oulu)	lokakuu	150 e
• SM-karsintakilpailumatka (Vaasa)	marraskuu	150 e
• SM-kilpailumatka (Helsinki)	joulukuu	150 e
• Yhteiset varustehankinnat		100 e

Mikäli et mahdu Tigercats-kokoonpanoon, tullaan sinulle tarjoamaan paikkaa tai mahdollisuutta karsia seuran muihin juniorijoukkueisiin tai iän salliessa aikuisten II-joukkueeseen.

Lisätietoja karsinnoista ja ensi kauden ohjelmasta antaa Tigercats-valmentajat: [dt.tigercats@gmail.com](mailto:dt.tigercats@gmail.com) tai [dremateamcheer.info@gmail.com](mailto:dremateamcheer.info@gmail.com)

Palauta alaosa valmentajille karsinnoissa. Urheilijan huoltajan tulee myös allekirjoittaa tiedote.

Urheilijan nimi: \_\_\_\_\_

Olen lukenut yllä olevan tiedotteen. Mikäli minut valitaan joukkueeseen, sitoudun joukkueen harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikatauluihin sekä määrätietoiseen harjoitteluun.

\_\_\_\_\_  
Allekirjoitus ja nimenselvennys

\_\_\_\_\_  
Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys