

**Haluatko oppia seisomaan käsillä? Kehittää flikiäsi vielä varmemmaksi?
Lisätä voltin flikisarjasi perään?**

Vastauksesi on:

DTC AKKROKLINIKAT!

Milloin? Kevätkaudella lauantaisin 12.1., 2.2., 2.3., 27.4., 18.5. ja 15.6.

Missä? Etelä-Hervannan koululla, osoite Mekaniikanpolku 9.

Kenelle? Wondercats, Rockcats, Starcats, Tigercats, Blackcats ja Wildcats-joukkueiden jäsenille.

Harjoitusryhmät

Alkeet harjoittelee akrobatian alkeita: kuperkeikkoja, käsilläseisontoja, kärrynpyöriä ja taitojen mukaan flikiä. Alkeisryhmät ovat sisällöltään samanlaisia.

Alkeet 1 klo 13–14.30

Alkeet 2 klo 14.30–16

Keskitasolle tuleva osaa jo mm. arabialaisen ja käsilläseisannon ja harjoittelee flikiä joko yksin tai vähäisellä tuella.

Keskitaso klo 16–17.30

Edistyneet osaavat jo varman flikin sekä juoksevia sarjoja ja harjoittelevat esim. voltia.

Edistyneet klo 17.30–19

Jokaiseen ryhmään mahtuu 25 ensin ilmoittautunutta. Ohjaajina toimivat seuran omat valmentajat sekä Cheer Skillz-akrobatiavalmentajat (alustavasti 2.3. ja 18.5.). Oikeudet muutoksiin pidätetään ja niistä ilmoitetaan keskitetysti joukkueiden harjoituksissa, internetissä ja Facebookissa.

Ilmoittautuminen: Sivovat ilmoittautumiset osoitteeseen dt.ilmoittautumiset@gmail.com.

Mainitse ilmoittautuessasi nimesi, joukkueesi ja mihin ryhmään ilmoitaudut.

Hinta: 35 e/kevätkausi. Lasku lähetetään sähköpostitse osoitteeseen, josta on ilmoitauduttu.