

Haluatko oppia seisomaan käsillä? Kehittää flikiäsi vielä varmemmaksi? Lisätä voltin flikisarjasi perään?

Vastauksesi on:

DTC AKROKLINIKAT!

Milloin? 31.8., 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 5.10., 26.10./2.11., 23.11. ja 30.11.

Missä? Etelä-Hervannan koulu, osoite Mekaniikanpolku 9.

Kenelle? Kaikille mini-, juniori- ja naisten joukkueille, myös alkeille!

Harjoitusryhmät

Akrobatian perusteet

- Harjoitettavat taidot: akrobatian alkeet mm. kärrynpyörä, kuperkeikka, käsilläseisonta, siltakaato
- Taitovaatimus: ei erillisiä taitovaatimuksia
- Ajankohta: lauantaisin klo 13–14.30 (Huom! 31.8. klo 9-10.30)

Flikiryhmä I

- Harjoitettavat taidot: fliki, fliktupla, arabifliki, arabitupla jne.
- Taitovaatimus: käsilläseisonta ja siltakaato kevyellä avulla
- Ajankohta: lauantaisin klo 14.30–16 (Huom! 31.8. klo 10.30-12)

Flikiryhmä II

- Harjoitettavat taidot: fliki, fliktupla, arabifliki, arabitupla jne.
- Taitovaatimus: käsilläseisonta ja siltakaato
- Ajankohta: lauantaisin klo 16–17.30 (Huom! 31.8. klo 12-13.30)

Volttiryhmä

- Harjoitettavat taidot: paikaltaan voltti, flikivoltti, arabivoltti, arabiflikivoltti sekä vaativampia sarjoja taitojen mukaan.
- Taitovaatimus: fliki ja arabifliki
- Ajankohta: lauantaisin klo 17.30–19 (Huom! 31.8. klo 13.30-15)

Jokaiseen ryhmään mahtuu 25 ensin ilmoittautunutta. Ohjaajina toimivat seuran akrovalmentajat Jossu ja Tytti, Cheer Skillz-akrovalmentajat sekä jenkkivalmentaja Kyle. Oikeudet muutoksiin pidätetään ja niistä ilmoitetaan keskitetysti joukkueiden harjoituksissa, internetissä ja Facebookissa.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset osoitteeseen dt.ilmoittautumiset@gmail.com. Mainitse ilmoittautuessasi nimesi, joukkueesi ja mihin ryhmään ilmoitaudut.

Hinta: 45 e/syyskausi. Lasku lähetetään sähköpostitse.