

MOONCATS-KAUSITIEDOTE 2025-2026

Mooncats on 2011-2007-syntyneille tarkoitettu junioreiden level 4-kilpajoukkue. Joukkueessa odotetaan jo sitoutumista joukkueen toimintaan ja harjoitellaan tavoitteen asettelua ja urheilullisia elämäntapoja. Tavoitteena on jatkaa hyvin alkanutta tarinaa kohti junioreiden level 4-sarjan huippua ja valmistaa urheilijoita SM-tasolle. Harjoituksissa tehdään edistyneempiä lajitaitoja sekä panostetaan hyvään joukkuehenkeen. Lisäksi joukkue harjoittelee akrobatiaa ja psyykkistä valmistautumista ulkopuolisen valmentajan johdolla. Fysiikasta vastaa joukkueen päävalmentaja.

Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja osallistuu Suomen Cheerleadingliiton Spirit- ja Super-kilpailuihin. Joukkueen tavoitteena on osallistua marraskuussa Nordic All Level Championship kilpailuihin Ruotsiin. Joukkue leireilee Tampereella 6-8 kertaa vuodessa. Kustannusarviossa on huomioitu kaikki mahdolliset kilpailut, kilpailut tarkentuvat kauden alussa.

Joukkuetta täydennetään tarpeen mukaan elokuussa, urheilijoilta odotamme vahvaa level 3 osaamista stunteissa sekä nousijoilta vaatimuksena on fliki-inversion hallitseminen.

Tulevallakin kaudella Mooncats tulee jatkamaan tiivistä yhteistyötä PCA Junior Zetan kanssa, syyskauden aikana joukkueet tapaavat kaksi kertaa - kerran Porissa ja kerran Tampereella. Kevään yhteistreeneistä sovitaan syyskauden aikana.

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommeikin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menojen ja loma-aikatauluja suunniteltaessa.

Kilpajoukkueeseen valitaan 28-32 joukkueeseen sopivaa urheilijaa. Kilpailusääntöjen puitteissa kilpailuissa matolla on samanaikaisesti kuitenkin enintään 24 urheilijaa. Tämä tarkoittaa sitä, että osa urheilijoista voi olla ns. haastajina. Haastajat harjoittelevat joukkueen mukana normaalisti myös kilpailukaudella. Valmentajat tekevät valinnat kilpailukokoonpanoihin kilpailukohtaisesti.

Joukkue harjoittelee Dream Centerillä (Kauppi Sports Center 2.kerros, Kuntokatu 17, Tampere) kolme kertaa viikossa tiistaisin klo 17:15-19:30, torstaisin klo 17:00-19:15 ja sunnuntaisin klo 15:30-18:30.

Joukkueen ensimmäiset harjoitukset tiistaina 5.8.2025 klo 18:00-20:00.

KIINNOSTAAKO URHEILU MOONCATSEISSÄ?

Täydennystreenit järjestetään 5.8.2024 klo 18:00-20:00, urheilijat joita kiinnostaa tulevalla kaudella urheilla Mooncatseissa pyydetään täyttämään [forms-lomake](#) sekä toimittamaan taitovideot formsissa olevan ohjeistuksen mukaisesti. Valmentajat kutsuvat täydennystreeneihin hakemusten perusteella 6.7.2025 mennessä.

Kustannusarvio:

Kustannukset on arvioitu kauden 2024-2025 kustannusten perusteella.

Jäsenmaksu: 40 €

Harjoitusmaksu: 465 €/syyskausi, 465 €/kevätkausi. Sisältää mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran tapahtumat.

Akrobatiavalmennus 40 €/syyskausi, 40 €/kevätkausi. Sisältää akrobatiovalmennuksen joka toinen viikko Marianne Hartion johdolla

Psyykkinen valmennus 30 €/syyskausi, 30 €/ kevätkausi CheerAcademy Savanna, sisältää psyykkisen valmennuksen seitsemän kertaa syksyn ja kevään aikana

Spine-leiritys: 70€/leiri (kauden aikana kaksi Spine leiriä)

Opistoleiri Kisakalliolla: 260€ Sisältää täyshoidon ja kuljetukset

Nordic All Level Championship, Göteborg: 750 €, Sisältää osallistumismaksut, kuljetukset, majoituksen ja ruokailut

Spirit 4-5, Vantaa: 100 €, Sisältää osallistumismaksut, lounaan ja kuljetukset

Super 4-5, Nokia: 75 €, Sisältää osallistumismaksut ja lounaan

Varustehankinnat 160 € (*Uusilta jäseniltä 300€*)

- Joukkueen varusteisiin kuuluu *t-paita, college paita, pelipaita, shortsit, pitkät housut, reppu*

Lisäksi jokaisella harrastajalla tulee olla Suomen Cheerleadingliiton kilpailulisenssi sekä kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Lisätietoja: scl.fi/harrastajalle

Kalenteri:

 [Mooncats kalenteri 2025-2026](#)

Joukkuetta valmentaa päävalmentaja Saana Aho, 1. Valmentaja Oona Kaukonen sekä 2. Valmentaja Jenna Vartiainen.

Valmentajien yhteystiedot: mooncats@dreamteamcheer.fi

Pidätämme oikeudet muutoksiin.