

ROCKCATS-KAUSITIEDOTE 2025-2026

Rockcats on 2007-2011-syntyneille tarkoitettu level 5 (SM/EM-taso) sekajoukkue. Joukkueen tavoitteena on pysyä junioreiden SM seasarjan huipulla ja lunastaa edustus oikeus EM-kilpailuihin SM-kilpailujen tai ECL-Liigan kautta. Harjoituksissa tehdään vaativia lajitaitoja ja luodaan edellytykset huippu-urheilulle. Lisäksi joukkue harjoittelee fysiikkaa, akrobatiaa ja psyykkistä valmistautumista ulkopuolisten valmentajin johdolla.

Joukkue esiintyy seuran näytöksissä, kilpailee Suomessa 2-4 kertaa vuodessa sekä päättää kauden EM-kilpailuissa. Kustannusarviossa lueteltuna kaikki mahdolliset kilpailut. Joukkue leireilee Tampereella 6-8 kertaa vuodessa sekä mahdollisuuksien mukaan urheiluopistolla 1-2 kertaa vuodessa. Leireillä hyödynnetään myös ulkopuolisia leiriohjaajia.

Joukkue kootaan DTC:n uuden valintajärjestelmän mukaan (lukitut joukkuepaikat sekä valintatreenit). Urheilijoilta odotetaan aiempaa lajitaustaa kilpatasolta, poikien on mahdollista hakea mukaan myös ilman lajitaustaa. **Joukkue tekee varainhankintaa kustannusten kattamiseksi.**

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellessa.

Kilpajoukkueeseen valitaan noin 32 joukkueeseen sopivaa urheilijaa. Kilpailusääntöjen puitteissa kilpailuissa matolla on samanaikaisesti kuitenkin enintään 24 urheilijaa. Tämä tarkoittaa sitä, että osa urheilijoista voi olla ns. haastajina. Haastajat harjoittelevat joukkueen mukana normaalisti myös kilpailukaudella. Valmentajat tekevät valinnat kilpailukokoonpanoihin kilpailukohtaisesti.

Joukkue harjoittelee Dream Centerillä (Kauppi Sports Center 2.kerros, Kuntokatu 17, Tampere)

Tiistai (kauppi)
Torstai (kauppi)
Sunnuntai (Ikurin liikuntahalli/Lielahden akrokeskus/Kauppi)

(Sekä lisäksi seuran tarjoamat omatoimivuorot Kaupissa)

Ylläolevien lisäksi fysiikkaa harjoitellaan maanantaisin kuntosalilla, ulkopuolisen valmentajan johdolla.

Kustannusarvio:

Kustannukset on arvioitu kauden 2024-2025 kustannusten perusteella ja ne ovat suuntaa antavia.

Jäsenmaksu: 40 €

Harjoitusmaksu: 462 €/syyskausi, 462€/kevätkausi. Sisältää mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran tapahtumat.

Fysiikkavalmennus 116 €/ Syyskausi ja 116 €/kevätkausi

Akrobatiavalmennus 80 €/syyskausi ja 80 €/kevätkausi

Psyykkinen valmennus 40 €/syyskausi ja 40 €/kevätkausi UTHA

Yksi-kaksi Urheiluopistoleiriä 290 €/leiri, sisältäen valmennuksen, kuljetukset ja majoituksen opistotason majoituksessa täysihoidolle.

2-4 ulkopuolista leiriä, 75 €/leiri

Start Länsi 13.12.2025, Tampere: 45 €, sisältää osallistumismaksut ja lounaan (mahd. vain esiintyminen 0e)

Spirit 5-6, Tampere 23.5.2026 45 €, sisältää osallistumismaksut ja lounaan
SM-kilpailut, 13.-14.6.2026, Jyväskylä 300 €, sisältää osallistumismaksut, kuljetukset, ruokailut ja majoituksen (2 yötä) 300 €
(EM-kilpailut Tsekki, Praha) 700-900 €
Varustehankinnat 100 €

Lisäksi jokaisella harrastajalla tulee olla Suomen Cheerleadingliiton kilpailulisenssi sekä kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Lisätietoja: scl.fi/harrastajalle

Kalenteri:

13.12.2025 Start länsi -kilpailut, Tampere

23.5.2026 Spirit 5-6 -kilpailut, Tampere

24.5.2026 Seuran kevätinäytös Tampere

14.-16.6.2026 SM-kilpailut

26.-28.6.2026 EM-kilpailut

Muut tapahtumat kirjataan joukkueen viralliseen kausisuunnitelmaan/kalenteriin.

Valmentajien yhteystiedot: rockcats@dreamteamcheer.fi

Pidätämme oikeudet muutoksiin.