

STARCATS-KAUSITIEDOTE 2025-2026

Starcats on 2011-2007-syntyneille tarkoitettu level 3-kilpajoukkue. Joukkueessa harjoitellaan joukkueeseen sitoutumista, tavoitteen asettelua ja urheilullisia elämäntapoja. Harjoituksissa tehdään edistyneempiä lajitaitoja sekä panostetaan hyvään joukkuehenkeen. Lisäksi joukkue harjoittelee fysiikkaa, akrobatiaa ja psyykkistä valmistautumista ulkopuolisen valmentajan johdolla. Joukkue esiintyy seuran näytöksissä ja osallistuu Suomen Cheerleadingliiton Start-, Spirit- ja Super-kilpailuihin. Joukkue kilpailee Suomessa kolme kertaa vuodessa. Urheilijoilta odotetaan aiempaa lajitaustaa kilpatasolta.

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellessa.

Kilpajoukkueeseen valitaan 16-32 joukkueeseen sopivaa urheilijaa. Kilpailusääntöjen puitteissa kilpailuissa matolla on samanaikaisesti kuitenkin enintään 24 urheilijaa. Tämä tarkoittaa sitä, että osa urheilijoista voi olla ns. haastajina. Haastajat harjoittelevat joukkueen mukana normaalisti myös kilpailukaudella. Valmentajat tekevät valinnat kilpailukokoonpanoihin kilpailukohtaisesti. Jokainen joukkueen urheilija pääsee kilpailemaan kaudessa vähintään kerran.

Joukkue harjoittelee Dream Centerillä (Kauppi Sports Center 2.kerros, Kuntokatu 17, Tampere). Lajiharjoitukset pidetään maanantaisin 18:30-20:00, keskiviikkoisin 17:30-19:00 ja sunnuntaisin 11:30-13:30. Lisäksi viikottain on joko akrobatia- (torstai) tai fysiikkaharjoitukset (päivä ja paikka tarkentuu). Joukkueen lajivalmentajina kaudella toimivat Erin Manninen, Pinja Kujanpää & Saana Aho

Joukkueen ensimmäiset harjoitukset keskiviikkona 6.8. klo 18:00-20:00, nämä harjoitukset toimivat myös täydennystreeneinä joukkueessa urheilemisesta kiinnostuneille.

Kustannusarvio:

Kustannukset on arvioitu kauden 2024-2025 kustannusten perusteella ja ne ovat suuntaa antavia.

Jäsenmaksu: 40 €

Harjoitusmaksu: 425 €/syyskausi, 425 €/ kevätkausi. Sisältää mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran tapahtumat.

Fysiikkavalmennus 55 €/syyskausi, 55 €/ kevätkausi

Akrobatiavalmennus 46 €/syyskausi, 46€/ Kevätkausi Marianne Hartio

Start Länsi, Nokia: 50 €, Sisältää osallistumismaksut ja lounaan.

Spirit 3, Oulu: 325€, Sisältää osallistumismaksut, kuljetukset, ruokailut ja majoituksen (2 yötä)

Super 3, Lahti: 225€, Sisältää osallistumismaksut, kuljetukset, ruokailut ja majoituksen (1 yö)
Varustehankinnat 100 €

Spine Performance-leirit 70 €/leiri (4 leiriä vuodessa)

Lisäksi jokaisella harrastajalla tulee olla Suomen Cheerleadingliiton kilpailulisenssi sekä kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Lisätietoja: scl.fi/harrastajalle

Kalenteri

Syysloma 12.10.-19.10.2025

Joululoma 20.12.2025-6.1.2026

Talviloma 22.2.-1.3.2026

Pääsiäisloma 3.-5.4.2026

Täydennystreenit 6.8. klo 18:00-20:00

Spine performance-leiri 5.-7.9.2025, Dream Center

Ohjelmaleiri 1.11.2025, Dream Center

Spine performance-leiri 21.-23.11.2025, Dream Center

Seuran talvinäytös 29.11.2025

Ohjelmaleiri 17.1.2026, Dream Center

Start Länsi, Nokia 7.2.2025 päiväreissu

Spine performance-leiri 6.-8.3.2026, Dream Center

Spirit 3, Oulu 20.-22.3.2026

Spine performance-leiri 24.-26.4.2026, Dream Center

Super 3, Lahti 15.-17.5.2026

Seuran kevätnäytös 24.5.2026

Kausi päättyy 3.6.2026

Valmentajien yhteystiedot: starcats@dreamteamcheer.fi

Pidätämme oikeudet muutoksiin.