

## DIAMONDCATS- kausitiedote syksy 21- kevät 22

Diamondcats on vuonna 2005 ja aiemmin syntyneiden level 3 kilpajoukkue.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa Dream Centerilla, Kauppi Sports Centerin yhteydessä (2.kerros). Harjoitusajat ovat maanantaisin klo 17.30-19.30, tiistaisin klo 19-20.30 ja torstaisin 18-19.30. Harjoitukset saattavat sisältää ulkolämmittelyjä, joista valmentajat tiedottavat erikseen. Joukkue harjoittelee akrobatiaa ulkopuolisen akrobatiavalmentajan johdolla ja ulkopuolinen valmennus alkaa viikolla 33. Joukkueen ensimmäiset harjoitukset ovat 9.8.2021 maanantaina. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellessa.

Huomioitahan, että kilpajoukkueissa usein valitaan lähempänä kilpailuja joukkueen sisältä kisaava ryhmä (max. 24 urheilijaa) ja niin sanotut haastaja-urheilijat. Haastaja-urheilijat harjoittelevat normaalisti joukkueessa, mutta ei voi esiintyä tietyn kilpailusuorituksen aikana. Tästä lisätietoja kauden alussa joukkueen tulevilta valmentajilta.

Diamondcats kalenteri ja alustava kustannusarvio syksy 21-kevät 22:

Jäsenmaksu:	35€ / vuosi (DTC + SCL)
Harjoitusmaksu: seuran tapahtumat	360€ / syyskausi (mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, Kevätkauden harjoitusmaksu vahvistuu syyskokouksessa 2021.

Ulkopuolinen valmennus:	30€ / vuosi (akrobatia)
-------------------------	-------------------------

Leirit: Spine-leiri	70€
------------------------	-----

Kilpailumatkat:	
Spirit-kilpailut 26.3-27.3	155€ (1 yö)
Super-kilpailut 23.4-24.4	185€ (1 yö)

Varustehankinnat:	30€
-------------------	-----

Seuran talvinäytös  
Seuran kevätinäytös

Lisäksi jokaisella joukkueen urheilijalla tulee olla SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi kaikilla tulee olla vakuutus, jonka voi hankkia lisenssin oston yhteydessä tai se voi olla omasta takaa, mikäli se kattaa kilpacheerleadingin. (Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>)

Huomioitahan, että hinnat ovat arvioita ja tarkat hinnat sekä kalenteri varmistuvat ensi vuoden puolella.

Joukkuetta valmentaa Saana Aho ([diamondcats@dreamteamcheer.fi](mailto:diamondcats@dreamteamcheer.fi)).