

POMCATS kausitiedote (syksy 2021-kevät 2022)

Pomcats on tanssin 2. kilpajoukkue. Mukaan joukkueeseen pääsee 2005 ja aiemmin syntyneet cheertanssista kiinnostuneet. Joukkueen tavoitteena on osallistua SM-karsintakilpailuihin tulevalla kaudella.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa. Harjoitukset ovat tiistaisin klo 18-19.30 ja sunnuntaisin 16.30-18 Dream Centerillä, Kauppi Sports Centerin yhteydessä (2.kerros). Lisäksi joukkue osallistuu naisten edustusjoukkueen Dancersin fysiikkavalmennukseen (Revolution Training). Ensimmäiset harjoitukset ovat tiistaina 10.8.2021. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista tavoitteelliseen harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellessa.

Pomcatsien kalenteri ja alustava kustannusarvio:

Jäsenmaksu	35€ / vuosi (DTC + SCL)
Harjoitusmaksu tapahtumat)	305€ / syyskausi (mm. valmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran Kevään harjoitusmaksu vahvistuu syyskokouksessa 2021.

Ulkopuolinen valmennus:
Revolution Training 145 €/kausi (fysiikka)

Leirit:
Mahdollinen Hypeletics koreografia, hinta-arvio ei ole vielä tiedossa

Varustehankinnat:
Uudet harrastajat 60€

Kilpailumatkat:
Super (9-10.4) 90€/päiväreissu, 160€ (yö)
SM-karsinta ja SM-kilpailut (11-12.6) 225€ (2 yötä)

Jokaisella joukkueen urheilijalla tulee olla SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi jokaisella urheilijalla tulee olla kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Vakuutuksen voit ottaa omalta vakuutusyhtiöltäsi tai lisenssin yhteydessä. Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomioitahan, että hinnat ovat arvioita ja tarkat hinnat sekä kalenteri varmistuvat ensi vuoden puolella.

Joukkuetta valmentaa lida Touru (pomcats@dreamteamcheer.fi)