

POWERCATS- KAUSITIEDOTE syksy 21-kevät 22

Powercats on 2009-2010-vuonna syntyneiden level 2 kilpajoukkue.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa Dream Centerillä, Kauppi Sports Centerin yhteydessä (2.kerros) Harjoitukset ovat maanantaisin klo 16.30-18.00, tiistaisin klo 17-19 ja perjantaisin klo 16.30-18. Jotkut harjoitukset voivat sisältää ulkolämmittelyjä, jotka valmentajat ohjeistavat erikseen kauden alkaessa.

Joukkueen karsinnat ovat 9.8 maanantaina klo 16.30-18 ja ensimmäiset harjoitukset ovat 10.8.2021 tiistaina. Joukkue harjoittelee kerran viikossa akrobatiaa ulkopuolisen valmentajan johdolla ja ulkopuolinen valmennus alkaa viikolla 33.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellussa.

Powercats kalenteri ja alustava kustannusarvio:

Jäsenmaksu:	35€ / vuosi (DTC + SCL)
Harjoitusmaksu: tapahtumat)	360€ / syyskausi (mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran kevätkauden harjoitusmaksu vahvistuu syyskokouksessa 2021.

Ulkopuolinen valmennus: 48 € / vuosi (akrobatia)

Ulkopuoliset leirit:

Spine-leiri 20.-22.8.	70€ (alustava päivämäärä)
Spine-leiri 18.-20.2.2022	70€ (alustava päivämäärä)

Kilpailumatkat:

Spirit 2	85€ (päiväreissu) / 155€ (yö)
Super 2	85€ (päiväreissu) / 155€ (yö)

Varustehankinnat: 120€

Seuran talvinäytös

Seuran keväänäytös

Lisäksi jokaisella joukkueen urheilijalla tulee olla SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi jokaisella urheilijalla tulee olla kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Vakuutuksen voit ottaa omalta vakuutusyhtiöltäsi tai lisenssin yhteydessä. Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomioitahan, että hinnat ovat arvioita ja tarkat hinnat sekä kalenteri varmistuvat ensi vuoden puolella.

Huomioitahan myös, että kilpajoukkueissa usein valitaan lähempänä kilpailuja joukkueen sisältä kisaava ryhmä (max. 24 urheilijaa) ja niin sanotut haastaja-urheilijat. Haastaja-urheilijat harjoittelevat normaalisti joukkueessa, mutta eivät voi esiintyä tietyn kilpailusuorituksen aikana. Tästä lisätietoja kauden alussa joukkueen tulevilta valmentajilta.

Joukkuetta valmentaa Lyydia Saari, Salla Kivipensas ja Nita Kivimäki
(powercats@dreamteamcheer.fi).