

PREDATORS KAUSITIEDOTE (syksy 2021- kevät 2022)

Predators on tulevalla kaudella tavoitteellinen level 6 sekajoukkue, joka harjoittelee kohti SM-tason huippua. Joukkue on tarkoitettu vuonna 2005 ja aiemmin syntyneille.

Predators harjoittelee neljästi viikossa. Harjoituspäivät ovat maanantaisin klo 19.30-21.30, tiistaisin klo 19.30-21 (fysiikka, Varala), torstaisin klo 19.30-21.30 ja sunnuntaisin klo 17.30-19.30. Harjoitukset saattavat sisältää ulkolämmitystä, joista valmentajat tiedottavat joukkuetta erikseen. Joukkueen karsinnat ovat 5.8 torstaina klo 18-20 ja ensimmäiset harjoitukset ovat 9.8.2021 maanantaina.

Tekniikkavalmennuksen lisäksi joukkue harjoittelee ulkopuolisen valmennuksen johdolla akrobatiaa (Spine Gymnastics, Rami Nikkilä) ja fysiikkaa (MKO Power Training). Fysiikkaharjoitukset järjestetään Varalan Urheiluopiston kuntosalilla. Muut harjoitukset ovat Dream Centerillä, Kauppi Sports Centerin yhteydessä (2.kerros)

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu sekaedustusjoukkueessa merkitsee sitoutumista tavoitteelliseen harjoitteluun, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellussa.

Predators kalenteri ja alustava kustannusarvio:

Jäsenmaksu:	35€ / vuosi (DTC + SCL)
Harjoitusmaksu:	390€ / syyskausi (mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran tapahtumat)
	Kevään harjoitusmaksu vahvistuu syyskokouksessa 2021.

Ulkopuolinen valmennus: 238€ / vuosi (akrobatia- ja fysiikkavalmennus)

Leirit:

HitCamps, syksy ja kevät (hinta-arvio ei tiedossa)

Leiri maajoukkue-urheilijoiden kanssa, 2 leiriä syksyllä ja 1 keväällä (hinta-arvio ei tiedossa)

Kilpailumatkat:

Spirit 5-6, Kouvola	90€ (päiväreissu) / 160€ (yö)
SMK ja SM-kilpailut	225€ (2 yötä)

Varustehankinnat: 25€

Seuran talvinäytös:

Seuran kevätnäytös

Jokaisella joukkueen urheilijalla tulee olla SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi jokaisella urheilijalla tulee olla kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Vakuutuksen voit ottaa omalta vakuutusyhtiöltäsi tai lisenssin yhteydessä. Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomaathan, että hinnat ovat arvioita ja varmistuvat ensi kauden puolella.

Huomioitahan, että kilpajoukkueissa usein valitaan lähempänä kilpailuja joukkueen sisältä kisaava ryhmä (max. 24 urheilijaa) ja niin sanotut haastaja-urheilijat. Haastaja-urheilijat harjoittelevat normaalisti joukkueessa, mutta ei voi esiintyä tietyn kilpailusuorituksen aikana. Tästä lisätietoja kauden alussa joukkueen valmentajilta.

Joukkuetta valmentaa Jamila Belabid, Joni Huhtala ja Jenni Lintula (predators@dreamteamcheer.fi).

