

ROYALCATS- KAUSITIEDOTE (syksy 21- kevät 22)

Royalcats on vuosina 2008-2006 syntyneiden level 2 kilpajoukkue.

Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa Dream Centerilla, Kauppi Sports Centerin yhteydessä (2.kerros). Harjoitukset ovat keskiviikkoisin klo 17.30-19.30 sekä perjantaisin 16.30-18. Harjoitukset saattavat sisältää ulkolämmittelyjä, joista valmentajat ohjeistavat kauden alkaessa.

Joukkue harjoittelee kerran viikossa akrobatiaa ulkopuolisen valmentajan johdolla ja ulkopuolinen valmennus alkaa viikolla 33. Joukkueen karsinnat ovat 2.8 maanantaina klo 18.30-20 ja ensimmäiset harjoitukset ovat 11.8.2021. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellussa.

Huomioitahan, että kilpajoukkueissa usein valitaan lähempänä kilpailuja joukkueen sisältä kisaava ryhmä (max. 24 urheilijaa) ja niin sanotut haastaja-urheilijat. Haastaja-urheilijat harjoittelevat normaalisti joukkueessa, mutta eivät voi esiintyä tietyssä kilpailusuorituksessa. Tästä lisätietoja kauden alussa joukkueen tulevilta valmentajilta.

Royalcats kalenteri ja alustava kustannusarvio:

Jäsenmaksu:	35€ / vuosi (DTC + SCL)
Harjoitusmaksu: seuran tapahtumat	305€ / syyskausi (mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, Kevätkauden harjoitusmaksu vahvistuu seuran syyskokouksessa 2021.
Ulkopuolinen valmennus	48€ / vuosi (akrobatiavalmennus)

Ulkopuoliset leirit:

Hit Camps (hinta-arvio ei vielä tiedossa)

Kilpailumatkat:

Spirit 2, Jyväskylä	85€ (päiväreissu) / 155€ (yö)
Super 2, Hämeenlinna	85€ (päiväreissu) / 155€ (yö)

Varusteet: 50€

Seuran talvinäytös

Seuran kevätnäytös

Huomaathan, että hinnat ovat arvioita ja vahvistuvat ensi kauden puolella.

Jokaisen joukkueen urheilijan tulee hankkia itselleen SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi jokaisella urheilijalla tulee olla kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Vakuutuksen voit ottaa omalta vakuutusyhtiöltäsi tai lisenssin yhteydessä. Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Joukkuetta valmentaa Sofia Sardinas, Eveliina Elkevaara ja Kamilla Kulmala (royalcats@dreamteamcheer.fi).

