

STARCATS- KAUSITIEDOTE (syksy 21-kevät 22)

Starcats on 2008-2006-vuosina syntyneiden level 3 kilpajoukkue.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa: maanantaisin 17.30-19.30, keskiviikkoisin klo 16.30-18 ja torstaisin klo 16.30-18. Harjoitukset saattavat sisältää ulkolämmittelyjä, joista valmentaja tiedottavat joukkuetta erikseen.

Joukkue harjoittelee kerran viikossa akrobatiaa ulkopuolisen akrobatiavalmentajan johdolla ja ulkopuolinen valmennus alkaa viikolla 33.

Joukkueen karsinnat ovat maanantaina 2.8 klo 18.30-20 ja ensimmäiset harjoitukset ovat maanantaina 9.8.2021.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu kilpajoukkueessa merkitsee sitoutumista harjoitteluun ja urheilijan elämäntapaan, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommeikin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunnitellussa.

Starcats kalenteri ja alustava kustannusarvio:

| | |
|--------------------------------|---|
| Jäsenmaksu: | 35€ / vuosi (DTC + SCL) |
| Harjoitusmaksu: tapahtumat) | 360€ / syyskausi (mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran kevätkauden harjoitusmaksu vahvistuu syyskokouksessa 2021). |
| Ulkopuolinen valmennus: | 48 € / vuosi |
| Leirit: | |
| HitCamps, syksy | (hintaa- arvio lähempänä) |
| Urheiluopistoleiri, kevät | 200 € |
| Varusteet: | 50€ |
| Kilpailumatkat: | |
| Spirit 3, Kuopio | 155€ (yö) |
| Super 3, Rovaniemi | 185€ (yö) |
| Seuran talvinäytös | |
| Seuran keväänäytös | |

Huomioithan, että hinnat ovat arvioita ja ne varmistuvat ensi kauden puolella.

Jokaisella joukkueen urheilijalla tulee olla SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi jokaisella urheilijalla tulee olla kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Vakuutuksen voit ottaa omalta vakuutusyhtiöltäsi tai lisenssin yhteydessä. Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomioithan, että kilpajoukkueissa valitaan usein lähempänä kilpailuja joukkueen sisältä kisaava ryhmä (max. 24 urheilijaa) ja niin sanotut haastaja-urheilijat. Haastaja-urheilijat harjoittelevat normaalisti joukkueessa, mutta eivät voi esiintyä tietyn kilpailusuorituksen aikana. Tästä lisätietoja kauden alussa joukkueen tulevilta valmentajilta.

Joukkuetta valmentaa Heta Petäys, Nelli Partanen ja Sara Heinimäki (starcats@dreamteamcheer.fi).