

WILDCATS KAUSITIEDOTE (syksy 21-kevät 22)

Joukkue on tulevana kautena tavoitteellinen level 6 all girl- joukkue, joka tähtää SM-tason huipulle. Joukkue on tarkoitettu vuonna 2005 ja aiemmin syntyneille motivoituneille urheilijoille. Wildcats harjoittelee neljästi viikossa Dream Centerilla, Kauppi Sports Centerin yhteydessä (2.kerros). Harjoitusajat ovat maanantaisin klo 19.30-21 (fysiikka, Varalan Urheiluopisto), keskiviikkoisin klo 19-21, torstaisin klo 19.30-21.30 ja sunnuntaisin klo 15.30-17.30. Harjoitukset saattavat sisältää ulkolämmittelyjä, joista valmentajat tiedottavat joukkuetta erikseen. Joukkueen karsinnat ovat 5.8 torstaina klo 18-20 ja ensimmäiset harjoitukset ovat 11.8.2021 keskiviikkona.

Tekniikkavalmennuksen lisäksi joukkue harjoittelee ulkopuolisen valmennuksen johdolla akrobatiaa (Spine Gymnastics, Rami Nikkilä) sekä fysiikkaa (MKO Powetraining). Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu naisten edustusjoukkueessa merkitsee sitoutumista tavoitteelliseen harjoitteluun, joka vaatii arkitiimin sopeuttamista sekä urheilijoilta että heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu myös osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunniteltaessa.

Wildcats kalenteri ja alustava kustannusarvio:

Jäsenmaksu:	35€ / vuosi (DTC + SCL)
Harjoitusmaksu: tapahtumat)	390€ / syyskausi (mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran HUOM! Kevään harjoitusmaksu varmistuu syyskokouksessa 2021.

Ulkopuolinen valmennus: 238€ / vuosi (akrobatia- ja fysiikkavalmennus)

Leirit:

HitCamps (syksy ja kevät, hinta-arvio tarkentuu myöhemmin)

Urheiluopistoleiri 200€

Kilpailumatkat:

Spirit 4-5, 2./3.4.	90€ päiväreissu
Super 4-5, 14.-15.5. Vantaa	90€ päiväreissu
Spirit 5-6, 27.5. Kouvola	155€ (1 yö)
SM-kilpailut, 11.-12.6.	225€ (2 yö)

Varustehankinnat: 85€

Seuran talvinäytös:

Seuran kevätinäytös

Huomioitahan, että kaikki hinnat ovat arvioita ja ne varmistuvat ensi kauden puolella.

Jokaisella joukkueen urheilijalla tulee olla SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi jokaisella urheilijalla tulee olla kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Vakuutuksen voit ottaa omalta vakuutusyhtiöltäsi tai lisenssin yhteydessä. Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomioitahan, että kilpajoukkueissa usein valitaan lähempänä kilpailuja joukkueen sisältä kisaava ryhmä (max. 24 urheilijaa) ja niin sanotut haastaja-urheilijat. Haastaja-urheilijat harjoittelevat normaalisti joukkueessa, mutta eivät pääse kilpailulavalle esiintymään tietyssä kilpailussa. Tästä lisätietoja kauden alussa joukkueen valmentajilta.

Joukkuetta valmentaa Linda Markkula, Kiira Korhonen (wildcats@dreamteamcheer.fi).