

## WONDERCATS –KAUSITIEDOTE (SYKSY 2021 - KEVÄT 2022)

Minien edustusjoukkue Wondercats on tarkoitettu vuosina 2010–2009 syntyneille urheilijoille. Wondercats harjoittelee neljästi viikossa Dream Centerillä, Kauppi Sports Centerin yhteydessä (2.kerros). Harjoitusajat ovat maanantaisin klo 16.30-18, keskiviikkoisin klo 17.30-19.30, torstaisin klo 17.30-19.30 ja sunnuntaisin 12-13.30. Harjoitukset saattavat sisältää ulkolämmittelyjä, joista valmentajat antavat lisätietoja kauden alkaessa. Karsinnat ovat 9.8.2021 maanantaina klo 16.30-18 ja ensimmäiset harjoitukset 11.8 keskiviikkona.

Tekniikkavalmennuksen lisäksi joukkue harjoittelee ulkopuolisen valmennuksen johdolla akrobatiaa joka toinen torstai 1,5h (Spine Gymnastics, Rami Nikkilä) sekä mahdollisuuksien mukaan valmennukseen kuuluu myös fysiikkaohjelma toisen ulkopuolisen valmentajan toimesta. Ulkopuolinen valmennus alkaa viikolla 33. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Harjoittelu minien edustusjoukkueessa merkitsee sitoutumista tavoitteelliseen harjoitteluun, joka vaatii arkirutiinien sopeuttamista urheilijoilta sekä heidän perheiltään. Harjoituksissa on oltava läsnä joka kerta, eikä poissaoloja voi tulla kuin sairauden tai muun erittäin pakottavan syyn vuoksi. Sitoutumalla joukkueeseen sitoutuu osallistumaan harjoituksiin, leireihin ja kilpailumatkoihin. Toivommekin perheiden tukevan urheilijoiden kilpaurheilua mahdollisimman hyvin ja huomioivan harjoitus-, leiri- ja kilpa-aikataulut perheen menoja ja loma-aikatauluja suunniteltaessa.

### Wondercats kalenteri ja alustava kustannusarvio:

Jäsenmaksu: 35€ / vuosi (DTC + SCL)  
Harjoitusmaksu: 390€ / syyskausi (mm. lajivalmennus, tila-, puku- ja varustevuokrat, seuran tapahtumat) (Huom! Kevään harjoitusmaksu vahvistetaan syyskokouksessa 2021)

Ulkopuolinen valmennus: 48€ / vuosi (akrobatiavalmennus, mahdollinen fysiikkavalmennus tarkentuu ennen kauden aloitusta)

Ulkopuoliset leirit:  
Spine-leiri 20.-22.8. 70€ (alustava päivämäärä)  
Spine-leiri 1.-3.10. 70€ (alustava päivämäärä)  
Spine-leiri 18.-20.2.2022 70€ (alustava päivämäärä)

Kilpailumatkat:  
Spirit-kilpailut 26.3-27.3, Kuopio 155€ (1 yö)  
Super-kilpailut 23.4-24.4, Rovaniemi 185€ (1 yö)

Varustehankinnat: 100€

Seuran talvinäytös  
Seuran keväänäytös

Huomaathan, että hinnat ovat arvioita ja varmistuvat ensi kauden puolella.

Jokaisella joukkueen urheilijalla tulee olla SCL-kilpailulisenssi. Lisäksi jokaisella urheilijalla tulee olla kilpacheerleadingin kattava vakuutus. Vakuutuksen voit ottaa omalta vakuutusyhtiöltäsi tai lisenssin yhteydessä. Lisätietoja <https://scl.fi/harrastajalle/lisenssit/>.

Huomioitahan, että kilpajoukkueissa usein valitaan lähempänä kilpailuja joukkueen sisältä kilpaileva kokoonpano (max. 24 urheilijaa) ja niin sanotut haastaja-urheilijat. Haastaja-urheilijat harjoittelevat

normaalisti joukkueessa koko kauden ajan, mutta eivät pääse kilpailulavalle esiintymään tietyssä kilpailussa. Tästä lisätietoja kauden alussa joukkueen valmentajilta.

Joukkuetta valmentaa Jenna Vartiainen ja Veronika Salmio. Valmentajien sähköpostiosoite:  
wondercats@dreamteamcheer.fi